



## Velkommen til Valhallas børnehave

Nu er det tid til, at du skal starte i børnehave. Vi vil med dette brev gerne byde dig og dine forældre velkommen til børnehuset Valhallas børnehave. Vi glæder os til at lære dig og dine forældre at kende. I er altid velkomne til at rette henvendelse til personalet i børnehaven inden opstart.

### Velkomstbrevet indeholder:

- ✓ Information om opstart og indkøring i børnehaven
- ✓ Information om dagligdagen i børnehaven
- ✓ Information om Naturbørnehaven
- ✓ Svar på ofte stillede spørgsmål
- ✓ Praktisk information om Børnehuset Valhalla

### Opstart i børnehaven

For alle nye børnehavebørn er det vigtigt, at dagene i opstartsperioden ikke bliver for lange. For et lille barn er det at starte i børnehave lig med masser af nye indtryk, som skal bearbejdes. Hvis jeres barn har gået i Valhallas vuggestue, vil store dele af overgangen være et samarbejde mellem vuggestue og børnehave. Ca. 14 dage før barnet skal starte i børnehaven, vil en voksen fra vuggestuen tage med barnet på besøg i børnehaven. Dette er en hjælp til barnet, som gradvist kan vænne sig til stuen, de nye voksne og nye børnehave venner. I den sidste uge inden børnehavestart vil barnet prøve at være "alene" uden en voksen fra vuggestuen, prøve at spise og sove i børnehaven, På denne måde forsøger vi at skabe en glidende overgang fra vuggestue til børnehave i barnets tempo.

Tiden op til børnehavestart er ofte præget af blandede følelser. De fleste børn er stolte af at være blevet så store, at de skal i børnehave, og de er samtidig spændte og måske nervøse. Det er derfor en god idé at tale med jeres barn om, hvad det kan forvente af børnehaven. Det er vores erfaring, at overgangen almindeligvis foregår stille og roligt.

## Dagligdagen i børnehaven

Børnehaven åbner kl. 7.00. Alle tidlige børn er sammen indtil kl. 7.30, hvor vi åbner flere stuer.

Kl. 9.30 starter de pædagogiske aktiviteter, hvor børnene opdeles i mindre læringsgrupper. Aktiviteterne kan bl.a. være bevægelsesprojekter, kreative aktiviteter, spillegrupper, udflugter eller arbejde med sociale kompetencer. Alle stuer holder også samling om formiddagen. Indholdet og tidspunktet varierer fra stue til stue, men det kan være alt fra højtlesning til dukketeater til snak om ting, der rører sig i børnegruppen. Kl. 11 er der frokost. Vi lægger meget vægt på, at børnene får smagt på forskellige mad, og vi har fokus på selvhjulpethed, hvor der trænes i selv at smøre mad, øse op, skære osv. Kl. 12 bliver de børn, der har behov for at sove, puttet, mens de øvrige går på legepladsen.

Vi spiser frugt og brød ml. 14 og 14.45. **I skal selv medbringe en madpakke med brød, frugt el. a. til eftermiddagsmåltidet.**

I Valhalla har vi et årshjul, som er fælles for hele huset. Det kan være temaer om kroppen, vejrfænomener, dyr eller andet. Vi arbejder med den pædagogiske læreplan i alle aktiviteter i de små læringsgrupper.

## Aflevering, afhentning og vigtig information

Hvis jeres barn kommer senere end 9.00, er syg eller holder fri, vil vi meget gerne vide det hurtigst muligt og gerne inden kl. 8.00. Det skyldes, at vi meget tidligt på dagen skal tage stilling til, hvorvidt der skal indkaldes vikarer / flyttes rundt på personalet. Dette for at undgå at indkalde vikarer, hvis det viser sig unødvendigt. Fravær – pga. fridag såvel som sygdom – bedes I skrive på Aula.

I må også meget gerne skrive i Aula, hvornår I forventer at hente jeres barn. Dette for at vi kan svare barnet, hvis det spørger, og vi kan planlægge forbrug af ressourcer sidst på dagen.

Husk også altid at skrive i Aula, hvis der er andre, som henter jeres barn. Ellers må vi ikke udlevere barnet.

Når I er til stede i børnehaven, ved aflevering og afhentning, er det jer som forældre, der har ansvaret for jeres barn. Ligeledes gælder det, hvis I er til arrangementer i børnehaven, uden for den normale åbningstid.

## Valhallas madordning

### *Hvad får børnene serveret til frokost?*

Valhallas bestyrelse har udformet en kostpolitik, som tager højde for, at 75% af den mad, der serveres i Frederiksberg Kommunes institutioner, skal være økologisk. Vores køkkenpersonale er uddannet og véd præcis, hvad børnehavebørn har behov for at spise. Der tages selvfølgelig hensyn til allergier,

ligesom vi kan tilberede Halal-retter. Hver måned uploader vores køkkenpersonale månedens madplan på Aula, så I kan se, hvad børnene skal have at spise.

### ***Får børnene formiddags-/eftermiddagsmad?***

Om eftermiddagen spiser vi mellem 14-14.45. Indtil den 1. i den måned, hvor barnet fylder 3 år, får barnet tilbudt brød og frugt om eftermiddagen. Fra den måned, hvor barnet fylder 3 år, skal I selv have en madpakke med eftermiddagsmad med, som bliver opbevaret i køleskabet på stuen. Barnet må også meget gerne have en drikkedunk med, som skal med hver dag sammen med madpakken

### ***Må der serveres slik, is og kager på mærkedage og fødselsdage?***

Nej, det må der ikke. Kostpolitikken betyder også, at vi ikke serverer slik, is, kage og søde drikke på mærkedage herunder fødselsdage, både hvis vi kommer på besøg i hjemmet, eller hvis der medbringes noget til fejring i børnehaven. Kostpolitikken kan I finde på vores hjemmeside: [www.frb-valhalla.aula.dk](http://www.frb-valhalla.aula.dk).

## **Hvad skal mit barn have med af skiftetøj, og hvad er ellers vigtigt at vide?**

### ***Hvor meget skiftetøj skal barnet have med?***

I kassen på badeværelset bør der altid ligge mindst et ekstra sæt tøj; strømper, bukser og bluse og undertøj. Gerne lidt mere af det hele, hvis barnet er ved at holde op med at bruge ble. I garderoben i gangen bør der altid hænge overtøj, der passer til årstiden.

Om vinteren må der gerne ligge ekstra vanter, en ekstra varm trøje samt sutsko, som er lette at tage af og på. Huer og vanter skal desuden være helt fri for snore. På sommerdage må der meget gerne ligge en kasket, bøllehat eller lignende. Børnene tager selv deres tøj og sko af og på, så derfor er det en stor hjælp, hvis det er noget, som de selv kan tage af og på, og som passer til årstiden. Vi anbefaler desuden, at fodtøj ikke har snørebånd, men i stedet velcrolukning. Vi hjælper naturligvis, hvis der er behov for det. Men vi oplever, at børnene gerne vil selv, og vi arbejder på at gøre dem selvhjulpne.

### ***Kan I holde styr på børnenes tøj?***

Vi gør, hvad vi kan, men nogle gange er det svært. Vi vil kraftigt opfordre til, at I husker at sætte navn i jeres barns tøj. Det vil spare personalet for en del tid. Og det vil også reducere risikoen for, at tøjet bliver væk.

## **Hvad skal vi gøre ved sygdom, og hvordan håndterer Valhalla sygdom?**

### ***Hvornår er et barn for syg til at komme i børnehave?***

Generelt gælder det, at barnet skal være frisk nok til at kunne klare en helt almindelig dag i børnehaven, inde såvel som ude på legepladsen. Barnet skal ikke i børnehave, hvis det har feber. Af hensyn til smittefare skal barnet holdes hjemme, indtil det har haft én feberfri dag. Via Aula informerer vi, når der konstateres smitsom sygdom i børnehaven.

### ***Hvordan håndteres akut opstået sygdom i børnehaven og i naturbørnehaven?***

Vi vurderer naturligvis barnets situation og ringer jer op, hvis vi mener, det er nødvendigt, at jeres barn skal hjem. Hvis barnet har en ualmindelig dårlig dag, eller vi ikke kan trøste det, vil vi også ringe til jer for at aftale, om I evt. kan hente tidligere.

Det er heldigvis sjældent, at der sker ulykker i børnehaven. Men er uheldet ude, vurderer vi, om det er nødvendigt med et besøg på skadestuen eller tandklinikken – og vi kontakter jer selvfølgelig. Bliver barnet akut syg i naturbørnehaven, vil vi også kontakte jer. Vi vil i udgangspunktet forsøge at passe godt på barnet, så det kan komme igennem dagen, indtil vi kører hjem. Hvis det ikke er muligt, og I ikke har mulighed for at hente barnet, vil personalet køre hjem med barnet i en taxi. Vi har autosæder i naturbørnehaven til formålet.

### ***Hvem kan give barnet medicin?***

Som udgangspunkt må vi ikke give børnene medicin. I helt særlige tilfælde kan der dispenseres, f.eks. i forbindelse med feberkræmper, astma, diabetes eller allergier. Det kræver dog en skriftlig, lægelig vejledning.

### ***Hvad gør I for at mindske smitte?***

Vi gør alt, hvad vi kan. Som nævnt børnene vasker børnene tit hænder, ligesom vi kraftigt opfordrer jer forældre til at vaske børnenes hænder, både når de afleveres, og når de hentes. Vi bruger engangsartikler; håndklæder, pusleunderlag, handsker mv. Vi lufter ud i løbet af dagen, og der gøres dagligt rent.

## Andre ofte stillede spørgsmål

### *Kan barnet få skiftet ble i børnehaven?*

Ja, selvfølgelig får barnet skiftet ble. I skal selv have bleer med hjemmefra.

### *Kan barnet få en middagslur?*

Selvfølgelig. Børnene sover på en madras på én af stuerne.

### *Må der uddeles gaveposer, når mit barn holder fødselsdag hjemme eller i børnehaven?*

Gaveposer og balloner vil vi også gerne have os frabedt. Børnene har svært ved at forstå, hvorfor nogle børn får gaveposer eller balloner og andre ikke, når de tilbage i børnehaven. Balloner er også farlige, når vi med en større flok børn skal bevæge os hjem i trafikken, og et barn måske mister grebet om sin ballon.

### *Hvem smører børnene ind i solcreme om sommeren?*

Det er jer selv, som skal smøre jeres barn ind i solcreme om morgenen, inden barnet bliver afleveret. Hvis børnene har badet eller svedt rigtig meget smører vi dem ind igen

## Naturbørnehaven

Valhalla har en naturbørnehave tilknyttet. Adressen er: Lynge Bygade 60, Lynge.

Naturbørnehaven er et dejligt hus med mange rum. Vi har en kok ansat som laver mad, og hjælper med børnene.

I Valhalla er de største børnehavebørn i naturbørnehaven i tre uger og hjemme en uge om måneden. Stuerne hjemme skiftes til at være afsted med deres personale, når de store børn er hjemme. Dette skift giver børnene mulighed for, at de samtidig med at de lærer stedet at kende, kan fordybe sig i naturemner.

I Naturbørnehaven foregår der mange ”almindelige” børnehaveting, men mange af de planlagte pædagogiske aktiviteter er tilrettelagt omkring Naturtema og for de store børns vedkommende også skoleforberedende aktiviteter. Vi laver ofte mad på bål og bruger naturens og køkkenhavens afgrøder. (brændenælde pandekager, hyldedrik o. lign.)

Når jeres barn skal i Naturbørnehave, skal I enten aflevere inde i børnehaven inden kl. 8.15 eller på legepladsen, hvor der fra kl. 8 vil være personale fra Naturbørnehaven.

Vi anbefaler, at forældre ikke går med ud til bussen, men siger farvel, inden børnene går ud til bussen. Vores erfaring er, at det er lettere for børnene at sige farvel på denne måde.

Børnene gør klar til at gå op i bussen kl. 8.30 og kører, når alle børn er fastspændt.

Hvis I henter jeres barn, når bussen ankommer, skal I blive på legepladsen, til børnene kommer derind. De børn, der ikke hentes på legepladsen, er sammen med de øvrige børn i børnehaven resten af eftermiddagen.

### **Bussen er tilbage i Valhalla:**

Mandag kl. 15.30

Tirsdag-torsdag kl. 16.00

Fredag kl. 15.00

### **Valhallas legepladser**

Vi har en dejlig stor legeplads til både store og små børn. Legepladsen er opdelt for at fastholde vores pædagogik omkring små enheder og for at gøre legepladsen mere overskuelig for både børn og voksne. Vi har på den måde 3 vuggestuelegepladser og 2 børnehavelegepladser. Legepladserne er udfordrende og indbyder til, at børnene bevæger sig rundt omkring i de forskellige muligheder såsom små huler i buskene, græsplænen, kravlerør m.m. På legepladserne er der sandkasser, gynger, legehuse, rutsjebaner, og der findes desuden en masse legeting til sandkasserne samt diverse scootere og cykler. Børnehaven er også så heldige, at vi har en fodboldbane og et piratskib.

### **Om Valhalla**

Valhalla er en kombineret institution med 4 vuggestue teams, 2 børnehaveteams og en naturbørnehave i Lyngø. Hvis I vil vide mere om vores pædagogik og om, hvordan vi arbejder i det daglige, kan Valhallas virksomhedsplan downloades fra hjemmesiden: [Frb-valhalla.aula.dk](http://frb-valhalla.aula.dk)

### **Valhallas åbningstider er:**

Mandag 7.00 – 16.30

Tirsdag - torsdag 7.00 – 17.00

Fredag 7.00 – 16.30

### **Vores adresse er:**

Holger Danskes Vej 104-106, 2000 Frederiksberg.

### **Kontorets telefonnummer:**

3821 1442

**For yderligere information kan I læse mere på vores hjemmeside:**

[www.frb-valhalla.aula.dk](http://www.frb-valhalla.aula.dk)