



## Velkommen til Valhallas vuggestue

Nu er det tid til, at du skal starte i vuggestue. Vi vil med dette brev gerne byde dig og dine forældre velkommen til børnehuset Valhallas vuggestue. Vi glæder os til at lære jer at kende.

### Velkomstbrevet indeholder:

- ✓Information om opstart og indkøring i vuggestuen.
- ✓Dagligdagen i vuggestuen inde og ude
- ✓Praktiske informationer og svar på ofte stillede spørgsmål
- ✓Om Valhalla og kontaktinformationer

### Opstart i vuggestuen

For alle nye vuggestuebørn er det vigtigt, at dagene i opstartsperioden ikke bliver for lange. For et lille barn er dét at starte i vuggestue lig med masser af nye indtryk, som skal bearbejdes. Derfor anbefaler vi generelt, at der er en af jer til stede i starten. Det er en god idé at fortælle personalet om barnets vaner, soverytmer mm. således, at vi sammen kan skabe den mest trygge start for jeres barn. De første dage vil vi i forbindelse med indkøringen derfor være i tæt dialog med jer om jeres barn. Efter de første dage aftaler I med personalet, hvordan den videre indkøring skal foregå. Vi tilstræber, at det er den samme voksen, der er sammen med barnet under indkøringen, og derefter vil de andre byde ind. Alle børn er forskellige, men vi anbefaler at I planlægger 14 dage, hvor barnet kan få lidt korte dage.

Når I er til stede i vuggestuen, ved aflevering og afhentning, er det jer som forældre, der har ansvaret for jeres barn. Ligeledes gælder det, hvis I er til arrangementer i vuggestuen, uden for vuggestuens normale åbningstid.

### Dagligdagen i vuggestuen

Vuggestueafdelingerne, som hver består af 4 stuer, er placeret i hver deres ende af ”vuggestuehuset”, og i midten har vi vores Fællesrum, som vi skiftes til at bruge til fx rytmik, drama og motorikleg.

Når vi åbner kl. 7, tilbydes der fælles morgenmad i fællesrummet for de børn, der har brug for det. Kl. 7.30. åbner de øvrige teams.

Mellem kl. 8.30 og 9.15 holder vi samling, og de børn der har lyst til det, får et lille måltid med knækbrød og vand. Vores samling er vigtig for fællesskabet, så derfor vil vi bede jer om, ikke at

aflevere under den. Det er lidt forskelligt hvilket tidspunkt stuerne holder samlingen, så spørg, når I starter.

Efter samling starter vi på de forskellige planlagte aktiviteter hvor børnene delt op i små læringsgrupper. En lærings gruppe er en voksen med 3-5 børn, som laver et planlagt forløb. Aktiviteterne kan være dialogisk læsning, rytmik, kreative ting eller lege med fokus på sociale kompetencer eller f.eks. sprog, Nogen kan også være på legepladsen eller på tur.

Kl. 10.45 er der frokost, De børn, der sover på dette tidspunkt, får selvfølgelig tilbudt mad, når de vågner.

Efter frokost trænger de fleste børn til at sove. Ca. kl. 14 serverer vi et måltid med hjemmebagt grovbrød og frugt. Børnene står op på forskellige tidspunkter og tilbydes mad efterhånden som de vågner. Efter frugt er der atter leg og aktiviteter eller vi går på legepladsen.

Det er vigtigt for os, at alle er trygge ved barnets liv i vuggestuen. Vi gør os derfor umage med at orientere om, hvad der foregår i løbet af dagen, og vi bestræber os på at tale med jer om, hvordan barnets dag har været. Personalet skriver ud en gang om ugen, om hvad den enkelte lærings gruppe har og har haft fokus på.

I Valhalla har vi et årshjul, som er fælles for hele huset. Det kan fx være temaer om kroppen, vejrfænomener, dyr eller andet. Vi arbejder med den pædagogiske læreplan i alle aktiviteter i de små læringsgrupper.

## **Aflevering, afhentning og vigtig information**

Hvis jeres barn kommer senere end 9.00, er syg eller holder fri, vil vi meget gerne vide det hurtigst muligt og gerne inden kl.7.30. Det skyldes, at vi meget tidligt på dagen skal tage stilling til, hvorvidt der skal indkaldes vikarer / flyttes rundt på personalet. Dette er for undgå at indkalde vikarer, hvis det viser sig unødvendigt. Fravær – pga. fridag såvel som sygdom - skrives på Aula.

I må meget gerne skrive i Aula hvornår I forventer at hente jeres barn. Dette for at vi kan svare hvis barnet spørger, og vi kan planlægge forbrug af ressourcer sidst på dagen. Vi vil bede jer om, altid at tage kontakt til personalet når I henter jeres barn.

Husk altid at skrive på Aula, hvis der er andre der henter jeres barn. Ellers må vi ikke udlevere barnet.

Børnene må ikke medbringe eget legetøj. Sovebamsen er selvfølgelig velkomne, men husk at skrive barnets navn på bamsen. Plasticposer, hårspænder og andre mindre genstande må ikke medbringes, da de udgør en kvælningssfare for børnene.

## Skiftetøj og garderobetøj

I kassen/skabet på badeværelset bør der altid ligge et ekstra sæt tøj; strømper, bukser og bluse. I garderoben i gangen bør der altid hænges overtøj, der passer til årstiden. Om vinteren må der gerne ligge ekstra vanter, en ekstra varm trøje samt sutsko, som er lette at tage af og på. Huer og vanter skal desuden være fri for snore. På sommerdage må der meget gerne ligge en kasket, bøllehat eller lign.

De lidt større børn tager selv deres tøj og sko af og på, så derfor er det en stor hjælp, hvis det er noget, som er let at håndtere. Vi anbefaler derfor også, at fodtøj ikke har snørebånd, men i stedet velcrolukning. Hjemmesko må gerne være skridsikre.

Vi gør alt hvad vi kan for at holde styr på børnenes tøj, men nogle gange er det svært. Derfor er det en stor hjælp for os, hvis I sætter navn i jeres barns tøj. Det vil også reducere risikoen for, at tøjet bliver væk.

## Middagslur og Søvnpolitik

Det er vigtigt for os ikke at bryde børnenes soverytmer. Børnene sover derfor når de har behov for det. De mindste kan sove to eller tre gange i løbet af dagen, hvis de har brug for det.

Som udgangspunkt vækker vi ikke børnene, men lader dem sove til de selv vågner. (jf. Søvnpolitikken). I kan læse mere om Valhallas Søvnpolitik på [frb-valhalla.aula.dk](http://frb-valhalla.aula.dk)

Bruger jeres barn sut, sovedyr, bamser eller sutteklud, skal I selv sørge for at have dem med.

De mindste børn sover i barnevogn ude på legepladsen. Derudover har vi krybberum og indendørs soverum.

De største vuggestuebørn sover indendørs på madrasser, så er de vandt til det når de starter i børnehaven.

## Valhallas madordning

Hver måned uploades månedens madplan på Aula, så I kan se, hvad børnene skal have at spise.

Vores køkkenpersonale er uddannet og véd hvad vuggestuebørn har behov for at spise.

De helt små børn får naturligvis tilbudt grød, mos og flaske, indtil de er klar til at følge menuplanen.

Der tages selvfølgelig hensyn til allergier, vegetarer, ligesom vi kan tilberede Halal-retter.

Der serveres tre måltider i løbet af dagen; et mindre måltid om formiddagen, frokost og grovbrød og frugt om eftermiddagen

Valhallas bestyrelse har udformet en kostpolitik som tager højde for, at I Frederiksberg kommune skal mindst 75% af den mad, der serveres i institutionerne, være økologisk. Kostpolitikken betyder også, at vi ikke serverer slik, is, kage og søde drikke på mærkedage

## **Hvad skal vi gøre ved sygdom, og hvordan håndterer Valhalla sygdom?**

### ***Hvornår er et barn for syg til at komme i vuggestue?***

Det er naturligvis individuelt, hvornår børn er for syge til at komme i vuggestue. Generelt gælder det, at barnet skal være frisk nok til at kunne klare en helt almindelig dag i vuggestuen, såvel inde som ude på legepladsen. Barnet skal ikke i vuggestue, hvis det har feber. Af hensyn til smittefare skal barnet holdes hjemme, indtil det har haft én feberfri dag. Hvis jeres barn har øjenbetændelse kan det komme igen efter 2 døgn's behandling, og der ikke længere er pusflåd, lysskyhed eller påvirket almentilstand jf. sundhedsstyrelsens anbefalinger.

Via Aula informerer vi, når der konstateres smitsom sygdom i institutionen.

### ***Hvad gør I for at mindske smitte?***

Vi gør alt, hvad vi kan. Som nævnt vasker vi tit hænder på børnene, ligesom vi kraftigt opfordrer jer forældre til at vaske børnenes hænder både, når de afleveres og, når de afhentes. Desuden bruger vi engangsartikler; håndklæder, pusleunderlag, handsker mv. Vi lufter ud i løbet af dagen, og der gøres dagligt rent. Vi har indkøbt UVC maskiner, der bruges til rengøring af legetøj.

### ***Hvordan håndteres akut opstået sygdom i vuggestuen?***

Vi vurderer naturligvis barnets situation og ringer jer op, hvis vi mener, det er nødvendigt, at barnet skal hjem. Hvis barnet har en ualmindelig dårlig dag, eller vi ikke kan trøste det, vil vi også ringe til jer for at høre, om I evt. kan hente lidt tidligere. Der kan ske ulykker i vuggestuen, hvilket heldigvis er sjældent. Men er uheldet ude, vurderer vi, om det er nødvendigt med et besøg på skadestue eller tandklinik – og vi kontakter jer selvfølgelig.

### ***Kan børnene få medicin i vuggestuen?***

Som udgangspunkt må vi ikke give børnene medicin. I helt særlige tilfælde kan der dispenseres, f.eks. i forbindelse med feberkrampe, astma, diabetes. Det kræver dog en skriftlig, lægelig vejledning.

## **Andre ofte stillede spørgsmål**

### ***Hvem smører børnene ind i solcreme om sommeren?***

Det er jer selv, som skal smøre jeres barn ind i solcreme om morgenen, inden barnet bliver afleveret. Hvis børnene har badet eller svedt rigtig meget smører vi dem ind igen.

### ***Skal man have bleer med hjemmefra?***

Nej, så længe barnet ikke er fyldt tre år, er der bleer i Valhalla.

## Om Valhalla

Valhalla er en kombineret institution med 4 vuggestue teams, 2 børnehaveteams og en naturbørnehave i Lyngø. Når I har plads i vuggestuen, er I også garanteret en plads i børnehaven. Det betyder, at jeres barn på sigt får glæde af vores naturbørnehave.

I Valhalla er de største børnehavebørn i naturbørnehaven i tre uger og hjemme en uge om måneden. Stuerne hjemme skiftes til at være afsted med deres personale, når de store børn er hjemme.

Hvis I gerne vil vide mere om vores pædagogik og om, hvordan vi arbejder i det daglige, kan Valhallas virksomhedsplan downloades fra hjemmesiden: [frb-valhalla.aula.dk](http://frb-valhalla.aula.dk)

## Valhalla udendørs

Vi har en dejlig stor legeplads til både store og små børn. Legepladsen er opdelt for at fastholde vores pædagogik omkring små enheder og for at gøre legepladsen mere overskuelig for både børn og voksne. Vi har på den måde 3 vuggestuelegepladser og 2 børnehavelegepladser. Legepladserne er udfordrende og indbyder til, at børnene bevæger sig rundt omkring i de forskellige muligheder såsom små huler i buskene, græsplænen, kravlerør m.m. På legepladserne er der sandkasser, gynger, legehuse, rutsjebaner og en lille klatrehøj. Der findes desuden en masse legeting til sandkasserne samt diverse scootere og cykler. Børnehaven er så heldige at de har en fodboldbane og et piratskib.

### Valhallas åbningstider er:

Mandag	7.00 – 16.30
Tirsdag - torsdag	7.00 – 17.00
Fredag	7.00 – 16.30

### Vores adresse er:

Holger Danskes vej 104-106, 2000 Frederiksberg

### Kontorets telefonnummer:

3821 1442

For yderligere information kan der læses mere på vores hjemmeside:

[frb-valhalla.aula.dk](http://frb-valhalla.aula.dk)